

01.

## Het Cosmelan masker moet 8 tot 12 uur blijven zitten

- dus met dit masker op ga je naar huis!
  - Het masker heeft een mosterd kleur, kom dus met eigen vervoer en niet met openbaar vervoer.
1. Na 8 tot 12 uur (afhankelijk van de huidskleur) verwijder je thuis zelf het masker met een nat koud washandje met voorzichtige, ronddraaiende bewegingen, daarna dep je je gezicht droog. Nadat het masker is verwijderd, is je gezicht meestal rood en kan het jeukeyg aanvoelen.
  2. Reinig je huid nu even na met **Milk & Tonic** en daarna breng je direct
  3. Dan breng je de **Hydra-vital factor K crème of een hydraterende creme die wij gaan aanraden**.
  4. Overdag breng je over deze crème nog de **Moisturising Sun Protection SPF 50 maar liefs 130sps of 100spf** aan. Voor de nacht alleen de Hydra-Vital Factor K.

02.

## Jouw huid de dagen na de Cosmelan behandeling:

- de eerste 4 dagen na de behandeling kan je huid erg rood worden
  - er kan zwelling ontstaan
  - gevoelig
  - jeuken, kriebelen
  - erg droog en trekkerig huid gevoel
  - branderig aanvoelen
  - vervellen, schilferen

Bovenstaande irritaties en effecten zijn normaal, zeker tijdens de eerste 24-48 uur na de behandeling. Deze huidreacties kunnen, afhankelijk van de huidskleur en huidtypen, 7 tot 10 dagen aanhouden.

Zichtbaar resultaat is afhankelijk van het soort pigment en hoe lang dit in de huid al aanwezig is.

03.

## Om je huid zo goed mogelijk te verzorgen na de behandeling mag je alleen de geadviseerde producten gebruiken, naast de Cosmelan 2 crème:

- Milk,
- Tonic,
- Hydra-vital factor K,
- Moisturising Sun Protection SPF130 of 100,
- Masker.

### • Nabehandeling & controle 2 dagen na Cosmelan behandeling

Na 1 week kom je voor controle terug zodat wij kunnen zien hoe het eruit ziet en kunnen wij eventueel op de vlekken die er nog zijn de creme aanbrengen.

Verzorging ochtend en avond ziet er dan als volgt uit:

- 1. Reiniging met Milk + Tonic
- 2. COSMELAN 2 creme, dit breng je in dunne laag op je gezicht aan.
- 3. Hydra-Vital factor K + Fast Skin Repair
- 4. Moisturising Sun Protection SPF 130
- Avond: Stap 1 t/m 3 van de ochtend.

Naar behoefte kun je het Anti-Stress masker gebruiken.

04.

## Verzorging ochtend en avond ziet er dan als volgt uit:

- Ochtend:

1. Reiniging met Milk + Tonic
  2. COSMELAN 2 creme, dit breng je in dunne laag op je gezicht aan.
  3. Hydra-Vital factor K + Fast Skin Repair
  4. Moisturising Sun Protection SPF 130
- Avond: Stap 1 t/m 3 van de ochtend.

Naar behoefte kun je het Anti-Stress masker gebruiken.

05.

## Als de pigmentvlekken weg zijn, wat dan?

- Om te voorkomen dat de pigmentvlekken terugkomen, is het belangrijk de behandeling thuis voort te zetten, blijf de Cosmelan 2 crème paar keer per week gebruiken, vooral na het zonnebaden. Daarnaast adviseer ik je producten die ervoor zorgen dat je het pigment onder controle kunt houden. Pigmentvlekken is niet als acne, ik kan je er niet van genezen. Ik kan er met jouw samenwerking wel voor zorgen dat je het onder controle kunt houden. Volg je mijn advies niet op, dan kun je de pigmentvlekken weer terug krijgen en dat zou toch zonde zijn!